

「以物療心－沙盤治療的理論與實務」工作坊

一、工作坊簡介

沙盤媒材，是目前遊戲室中常見的遊戲媒材之一。在進行沙盤治療時，主要是藉由各式各樣的物件、以及兩個制式大小的沙盤為媒介，讓個案運用物件在沙盤上創作出個人內在的世界。無論是對於治療師或個案而言，沙盤均具備一股獨特的魔力。很多從事遊戲治療實務工作的人經常發現，即便沒有治療師的引導或邀請，個案進到遊戲室看到物件與沙盤時，經常會自發性的將物件擺放到沙盤上，創作出一個獨特的世界。

在治療歷程中使用沙盤媒材，最早可追溯至 Lowenfeld 所創的「世界技法」。之後，Dora Kalff 結合世界技法與榮格分析理論，形成目前廣為人知的「沙遊治療」。目前國內的沙遊療法已經形成一個專門的社群，主要培養以 Dora Kalff 理論與技術為主的沙遊治療人才。一般而言，沙遊治療是專指運用榮格分析理論與 Dora Kalff 發展出來的技術為主，而沙盤治療，則是應用 Lowenfeld 所創的「世界技法」，並不特定專指某一理論取向。因此，在實務工作之中，若能學習沙盤治療的應用，將更能夠增進遊戲治療的實務能力。

在本場工作坊中，講師施玉麗博士將以自身多年投注於沙盤治療的理論與實務工作經驗，分享：沙盤治療的歷史發展與基本概念、遊戲與沙盤治療、沙盤治療的媒介、沙盤治療的歷程、團體沙盤治療、伴侶與家庭沙盤治療、沙盤督導等內容。竭誠的歡迎有興趣的實務工作者一同參與本場教育訓練！

二、工作坊目標：

- (一) 成員能夠認識沙盤治療的基本概念。
- (二) 成員能夠理解沙盤治療的媒介與特性。
- (三) 成員能夠理解沙盤治療的歷程。
- (四) 成員能夠學習沙盤治療的多元應用：團體沙盤、伴侶與家庭沙盤、沙盤督導。
- (五) 成員能夠將學得的結構式遊戲治療理論與實務應用在實務工作之中。

三、時間：105 年 8 月 27 日（六）、105 年 8 月 28 日（日）

上午 9:00 至下午 16:30。共計 12 小時。

四、地點：國立東華大學（壽豐校區）。

五、主辦單位：台灣遊戲治療學會。

六、協辦單位：國立東華大學諮商與臨床心理學系（邀請中）。

花蓮縣學生輔導與諮商中心（邀請中）。

花蓮縣諮商心理師公會（邀請中）。

宜蘭縣諮商心理師公會（邀請中）。

宜蘭縣學生輔導與諮商中心（邀請中）。

台東縣學生輔導與諮商中心（邀請中）。

七、講師：施玉麗 博士。

（一）學歷：國立彰化師範大學輔導與諮商研究所博士。

（二）現職：國立嘉義大學輔導與諮商學系兼任副教授。

（三）經歷：

○ 國立嘉義大學輔導與諮商學系副教授。

○ 國際沙遊治療學會（ISST）會員。

○ 國立嘉義大學學生輔導中心主任。

○ 台灣遊戲治療學會第二屆理事。

○ 嘉義市諮商心理師公會第一屆與第二屆理事、第三屆監事。

（四）專長領域：遊戲治療、表達性藝術治療、沙遊治療、親子遊戲治療、沙盤督導。

八、活動對象：心理師、社工師、輔導教師、相關科系研究生、助人領域之實務工作者。

九、活動人數：預計 40 人，額滿為止。

（滿 18 人開課，若無法開課將於開課前一週完成通知）。

十、活動費用：

（一）原價：3400 元整。

（二）本會有效會員，新台幣 2500 元整。

- (三) 協辦單位、在學學生 (需於報名表檢附相關證明)，新台幣 2800 元整。
- (四) 三人團報、同時連報 2 場以上本會主辦之工作坊，或於 6/30 前完成報名者，享有總價 95 折之優惠。
- (五) 退費機制：一旦報名成功，除非遇不可抗力之因素，如遇颱風改期，受理全額退費，若要取消報名請於活動 10 天前告知，則酌收手續費 200 元；活動 7 天前告知，則退費金額為報名費之 50%；3 天前告知，則退費金額為報名費之 30%；當日未到者，則不予以退費。若因主辦單位無法開課成功，全額退費。

十一、報名方式：

【線上報名】：請上本會網站 (www.atpt.org.tw)，專業課程與認證區報名

【繳交費用】：銀行代號 013(國泰世華銀行)；帳號 063-03-500284-9；

戶名：台灣遊戲治療學會曾仁美

【報名須知】：

1. 請於線上報名後 7 日內完成繳費，始完成報名程序。為方便作業管理，逾期將不予保留名額，請多包涵。
2. 非會員請先以【遊療之友】登入報名系統。
3. 若不確定會員資格是否有效，請主動聯繫學會秘書處，待確定會員資格後再匯出正確費用。

十二、其他事項：

本工作坊正在申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育認證、教師研習時數。

十三、課程大綱：

時間	105.8.27 (六)	105.8.28 (日)	講師
08:30~09:00	報到時間	報到時間	
09:00~10:20	1.沙盤治療的歷史發展與基本概念。 2.遊戲與沙盤治療。	1.團體沙盤治療。 2.團體沙盤治療體驗與創作 1。	施玉麗 博士
10:20~10:40	交流討論時間	交流討論時間	
10:40~12:00	1.沙盤治療的媒介。 2.沙、水、沙盤、物件的特性。	1.伴侶與家庭沙盤治療。 2.團體沙盤治療體驗與創作 2。	施玉麗 博士

12:00~13:30	用餐與討論交流時間	用餐與討論交流時間	
13:30~14:50	1.物件的挑選與擺放。 2.隱喻與象徵。	1.沙盤督導的歷程。 2.沙盤督導體驗與創作。	施玉麗 博士
14:50~15:10	交流討論時間	交流討論時間	
15:10~16:30	1.沙盤治療的歷程。 2.沙盤治療的個人體驗與創作。	1.沙盤的評估與衡鑑。 2.沙盤治療的結案議題。	施玉麗 博士
16:30~	賦歸	發放研習證書&賦歸	