

## 「遊藝滋心－藝術媒材在遊戲治療的應用」工作坊

### 一、工作坊簡介

遊戲治療的理論發展相當多元，使用的治療媒介與技術亦相當多元。在遊戲治療中，藝術媒材是治療師經常使用的媒材之一。主要的原因是透過藝術媒材，個案得以將內在的心象透過媒材創作歷程與創作的作品表達出來，亦即透過創作的歷程與作品將個案內在的想法與感受表達出來，使內在的議題得以有更多處理的可能性。更甚者，有些治療師也發現，創作的過程即可為個案帶來療癒。加以藝術媒材在遊戲治療室裡幾乎是常見的工具之一，若治療師能夠善加利用藝術媒材，將能夠使更多的個案因此受益。

此外，由於遊戲治療的主要工作對象之一是兒童，兒童因為其口語發展未若成人般的成熟，因此，在表達其內在想法與感受時，經常受到口語發展的限制而較難充分的表達其內在想法與感受。而藝術媒材與遊戲治療的特質，正好可以輔助兒童的口語表達，使其內在的想法與感受得以透過藝術創作歷程與作品向外呈現出來。一般來說，藝術媒材具備以下的特質：促進非口語溝通、外化個案內在的想法與感受、降低個案的防衛、創作過程所帶來的療癒經驗、作為治療師評估與衡鑑的工具之一、增進治療師對個案的理解等。因此，治療師若能學習藝術媒材在遊戲治療中的運用，將更能提昇遊戲治療的效能。

在本場工作坊中，講師吳麗雲博士將以自身多年投注於遊戲治療的理論與實務工作經驗，分享：治療中使用藝術的緣起、藝術媒材的特質、藝術媒材與遊戲治療的結合、在遊戲治療中使用藝術媒材的原則、藝術媒材技術等。透過吳麗雲博士系統化的講述藝術媒材在遊戲治療中的應用，學員將能夠知其然且知其所以然。竭誠的歡迎有興趣的實務工作者一同參與本場教育訓練！

### 二、工作坊目標：

- (一) 成員能夠認識治療中使用藝術媒材的緣起與藝術媒材的特質。
- (二) 成員能夠理解藝術媒材與遊戲治療結合的基本概念。
- (三) 成員能夠理解遊戲治療中使用藝術媒材的原則。
- (四) 成員能夠體驗與學習藝術媒材的技術。
- (五) 成員能夠將學得的理論與實務應用在實務工作之中。

### 三、時間：105 年 9 月 24 日（六）、105 年 9 月 25 日（日）

上午 9:00 至下午 16:30。共計 12 小時。

**四、地點：**國立彰化師範大學綜合活動中心。

**五、主辦單位：**台灣遊戲治療學會。

**六、協辦單位：**國立彰化師範大學輔導與諮商學系。

國立彰化師範大學社區心理諮商及潛能發展中心(邀請中)。

彰化縣學生輔導與諮商中心(邀請中)。

彰化縣諮商心理師公會(邀請中)。

**七、講師：**吳麗雲 博士。

(一) **學歷：**國立彰化師範大學輔導與諮商學系博士。

(二) **現職：**國立台南大學諮商與輔導學系助理教授。

(三) **經歷：**

○ 台南應用科技大學幼保系助理教授兼諮商心理師。

○ 台南科技大學幼保系講師兼諮商心理師

○ 台南女子技術學院家政系講師兼輔導老師。

○ 台南女子技術學院輔導老師。

○ 台灣遊戲治療學會第四屆理事。

○ 台灣遊戲治療學會第五屆、第六屆常務理事。

(四) **專長領域：**家庭遊戲治療、表達性治療、員工協助方案與健康促進、職涯諮商、諮商歷程分析、家庭與婚姻諮商、團體諮商、諮商督導。

**八、活動對象：**心理師、社工師、輔導教師、相關科系研究生、助人領域之實務工作者。

**九、活動人數：**預計 40 人，額滿為止。

(滿 18 人開課，若無法開課將於開課前一週完成通知)。

**十、活動費用：**

(一) 原價：3400 元整。

(二) 本會有效會員，新台幣 2500 元整。

(三) 協辦單位、在學學生(需於報名表檢附相關證明)，新台幣 2800 元整。

(四) 三人團報、同時連報 2 場以上本會主辦之工作坊，或於 6/30 前完成報名者，享有總價再 95 折之優惠。

(五) 退費機制：一旦報名成功，除非遇不可抗力之因素，如遇颱風改期，受理

全額退費，若要取消報名請於活動 10 天前告知，則酌收手續費 200 元；活動 7 天前告知，則退費金額為報名費之 50%；3 天前告知，則退費金額為報名費之 30%；當日未到者，則不予以退費。若因主辦單位無法開課成功，全額退費。

## 十一、報名方式：

【線上報名】：請上本會網站 ([www.atpt.org.tw](http://www.atpt.org.tw))，專業課程與認證區報名

【繳交費用】：銀行代號 013(國泰世華銀行)；帳號 063-03-500284-9；

戶名：台灣遊戲治療學會曾仁美

【報名須知】：

1. 請於線上報名後 7 日內完成繳費，始完成報名程序。為方便作業管理，逾期將不予保留名額，請多包涵。
2. 非會員請先以【遊療之友】登入報名系統。
3. 若不確定會員資格是否有效，請主動聯繫學會秘書處，待確定會員資格後再匯出正確費用。

**十二、其他事項：**本工作坊正在申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育認證、教師研習時數。

## 十三、課程大綱：

時間	105.9.24 (六)	105.9.25 (日)	講師
08:30~09:00	報到時間	報到時間	
09:00~10:20	1. 治療中使用藝術的緣起。 2. 藝術媒材的特質。	1. 藝術媒材技術 2-視覺藝術媒材。 2. 自由拼貼遊戲的體驗與操作。	吳麗雲 博士
10:20~10:40	交流討論時間	交流討論時間	
10:40~12:00	1. 藝術媒材與遊戲治療的結合。 2. 塗鴉遊戲的體驗與操作。	1. 藝術媒材技術 3-視覺藝術圖卡。 2. 家庭遊戲卡遊戲的體驗與操作。	吳麗雲 博士
12:00~13:30	用餐與討論交流時間	用餐與討論交流時間	
13:30~14:50	1. 在遊戲治療中使用藝	1. 藝術媒材技術 4-視覺	吳麗雲 博士

	<p>術媒材的原則。</p> <p>2.家庭網絡遊戲技術體驗與與演練。</p>	<p>藝術圖卡。</p> <p>2.社交情境卡遊戲的體驗與操作。</p>	
14:50~15:10	交流討論時間	交流討論時間	
15:10~16:30	<p>1.藝術媒材技術 1-繪畫媒材。</p> <p>2.家庭水族箱技術體驗與演練。</p>	<p>1.藝術創作的評估與衡鑑。</p> <p>2.結案的相關議題。</p>	吳麗雲 博士
16:30~	賦歸	發放研習證書&賦歸	