

「玩出關係連結與正向自我概念－兒童遊戲治療入門」工作坊

一、工作坊簡介

遊戲是孩子最自然的語言，玩具是他們表達自我與經驗的文字，如同美國遊戲治療師 Gary Landreth 在「鳥飛、魚遊、兒童遊戲」中所強調與傳遞的訊息，進入兒童的遊戲是理解孩子內在世界的關鍵媒介。

透過允許孩子以他們最擅長的語言與文字玩出他們在生活經驗中的感受、想法與行為反應，引領陪伴者與專業人員進入孩子的內在經驗；藉由提供與維持促進兒童成長的環境氛圍，同時傳遞對孩子的了解、接納及信念，供給促成孩子最佳發展與成長的養分。

本遊戲治療初階工作坊課程以介紹兒童中心遊戲治療理論與技巧為基礎架構，搭配技巧示範、演練、和遊戲治療實務 Q & A 提醒，奠基與紮根課程參與者對遊戲治療的理解，並進行練習遊戲治療，培養並提昇遊戲治療之應用能力。竭誠的歡迎有興趣的實務工作者一同參與本場教育訓練！

二、工作坊目標：

- (一) 成員能夠了解遊戲在兒童發展的功能與意義。
- (二) 成員能夠認識兒童中心遊戲治療之發展與理論。
- (三) 成員能夠認識遊戲治療玩具媒材。
- (四) 成員能夠學習兒童中心遊戲治療之技巧。
- (五) 成員能夠瞭解遊戲治療實務進行方式。
- (六) 成員能夠認識遊戲治療歷程常見問題與建議回應。
- (七) 成員能夠學習如何與父母進行諮詢工作。

三、時間：105 年 7 月 2 日（六）、105 年 7 月 3 日（日）、

105 年 7 月 16 日（六）、105 年 7 月 17 日（日）、
共四天，每天上午 9:00 至下午 16:30；共計 24 小時。

四、地點：新北市板橋區文聖國小

（新北市板橋區文聖街 86 號，近捷運江子翠站）。

五、主辦單位：台灣遊戲治療學會。

六、協辦單位：新北市學生輔導與諮商中心（邀請中）。

 新北市諮商心理師公會（邀請中）。

 台北市諮商心理師公會（邀請中）。

七、講師：沈玉培 博士。

（一）學歷：美國德州農工大學 Commerce 分校諮商研究所博士。

（二）現職：國立嘉義大學諮商與輔導學系助理教授、
 嘉義市諮商心理師公會理事長。

（三）經歷：

- 慈濟大學兒童發展與家庭教育學系 助理教授。
- 美國德州農工大學 Commerce 分校學生諮商中心 實習諮商心理師。
- 美國德州農工大學 Commerce 分校心理測驗與社區諮商中心 實習諮商心理師。
- 美國德州農工大學 Commerce 分校諮商研究所 助理督導。
- 台灣遊戲治療學會第五屆、第六屆理事。

（四）專長領域：遊戲治療、沙盤治療、兒童與青少年諮商、親職教育、督導。

八、活動對象：對遊戲治療有興趣的實務工作者，含心理師、社工師、輔導教師及諮商輔導相關系所之學生。

九、活動人數：預計 40 人，額滿為止。

 （滿 18 人開課，若無法開課將於開課前一週完成通知）。

十、活動費用：

（一）原價：6800 元整（四天課程）。

（二）本會有效會員，新台幣 5000 元整。

（三）協辦單位、在學學生（需於報名表檢附相關證明），新台幣 5200 元整。

（四）三人團報、同時連報 2 場以上本會主辦之工作坊，或於 5/30 前完成報名者，享有總價再 95 折之優惠。

（五）退費機制：一旦報名成功，除非遇不可抗力之因素，如遇颱風改期，受理全額退費，若要取消報名請於活動 10 天前告知，則酌收手續費 200 元；

活動 7 天前告知，則退費金額為報名費之 50%；3 天前告知，則退費金額為報名費之 30%；當日未到者，則不予以退費。若因主辦單位無法開課成功，全額退費。

十一、報名方式：

【線上報名】：請上本會網站 (www.atpt.org.tw)，專業課程與認證區報名

【繳交費用】：銀行代號 013(國泰世華銀行)；帳號 063-03-500284-9；

戶名：台灣遊戲治療學會曾仁美

【報名須知】：

1. 請於線上報名後 7 日內完成繳費，始完成報名程序。為方便作業管理，逾期將不予保留名額，請多包涵。
2. 非會員請先以【遊療之友】登入報名系統。
3. 若不確定會員資格是否有效，請主動聯繫學會秘書處，待確定會員資格後再匯出正確費用。

十二、其他事項：

本工作坊將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育認證、教師研習時數。

十三、課程大綱：

時間	105.7.2 (六)	105.7.3 (日)	講師
08:30~09:00	報到時間	報到時間	
09:00~10:20	遊戲的療癒力	遊戲媒材的挑選與遊戲室的設置	沈玉培 博士
10:20~10:40	交流討論時間	交流討論時間	
10:40~12:00	兒童的發展功能與意義	有效的遊戲治療師	沈玉培 博士
12:00~13:30	用餐與討論交流時間	用餐與討論交流時間	
13:30~14:50	兒童中心遊戲治療之發展與理論 I	兒童中心遊戲治療之技巧－追蹤技術	沈玉培 博士
14:50~15:10	交流討論時間	交流討論時間	
15:10~16:30	兒童中心遊戲治療之發展與理論 II	兒童中心遊戲治療之技巧－反應內容技術	沈玉培 博士
16:30~	賦歸	賦歸	

時間	105.7.16 (六)	105.7.17 (日)	講師
08:30~09:00	報到時間	報到時間	
09:00~10:20	兒童中心遊戲治療之技巧－反映情感技術	兒童中心遊戲治療之技巧－問題處理技術	沈玉培 博士

10:20~10:40	交流討論時間	交流討論時間	
10:40~12:00	兒童中心遊戲治療之技巧－責任回歸技術	遊戲治療的實務歷程	沈玉培 博士
12:00~13:30	用餐與討論交流時間	用餐與討論交流時間	
13:30~14:50	兒童中心遊戲治療之技巧－設限技術 1	遊戲治療歷程常見問題與建議回應	沈玉培 博士
14:50~15:10	交流討論時間	交流討論時間	
15:10~16:30	兒童中心遊戲治療之技巧－設限技術 2	遊戲治療與親師諮詢	沈玉培 博士
16:30~	賦歸	發放研習證書&賦歸	